

**Распределение основных режимных моментов  
в первой младшей группе  
по основной образовательной программе дошкольного образования  
«ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ»  
(под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой. Издательство  
2015г. Соответствует ФГОС)  
в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013 г.  
на 2018-2019 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30–8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00–8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.30 (9.00-9.10; 9.20-9.30)
Игры, самостоятельная деятельность	9.30-9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-16.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	16.00-16.15
Полдник	16.15-16.40
Игры, самостоятельная деятельность	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Уход детей домой	18.30

Зав д/с. \_\_\_\_\_ Алиева.П.М.

Проф.ком д/с. \_\_\_\_\_ Абакарова С.М.

**Распределение основных режимных моментов  
во второй младшей группе  
по основной образовательной программе дошкольного образования  
«ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ»**  
(под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой. Издательство  
2015г. Соответствует ФГОС)  
в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013 г.  
на 2018-2019 учебный год

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30–8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20–8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.55–9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00–9.40 (9.00- 9.15; 9.25- 9.40)
Самостоятельная деятельность, игры	9.40-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10–12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05–12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20–12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50–15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	16.00–16.25
Полдник	16.25–16.50
Самостоятельная деятельность	16.50–17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10–18.30
Уход детей домой	18.30

Зав д/с. \_\_\_\_\_ Алиева.П.М.

Проф.ком д/с. \_\_\_\_\_ Абакарова С.М.

**Распределение основных режимных моментов  
в средней группе по основной образовательной программе  
дошкольного образования «ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ»**  
(Под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой. Издательство  
2015 г. Соответствует ФГОС)  
в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013 г.  
на 2018-2019 учебный год

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30–8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25–8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.55–9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00–9.50 (9.00- 9.20; 9.30-9.50)
Самостоятельная деятельность, игры	9.50-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10–12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15–12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30–13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00–16.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	16.00–16.25
Полдник	16.25–16.50
Самостоятельная деятельность	16.50–17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10–18.30
Уход детей домой	18.30

Зав д/с. \_\_\_\_\_ Алиева.П.М.

Проф.ком д/с. \_\_\_\_\_ Абакарова С.М.

**Распределение основных режимных моментов  
в старшей группе по основной образовательной программе  
дошкольного образования «ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ»  
(под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой. Издательство  
2015г. Соответствует ФГОС)  
в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013 г.  
на 2018-2019 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30–8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25–8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50–9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00–9.55 (9.00-9.20; 9.30-9.55)
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.55-10.05
Игры, самостоятельная деятельность	10.05-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35–12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20–12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30–13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00–16.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	16.00–16.25
Полдник	16.25–16.40
Непосредственно образовательная деятельность	16.40–17.05
Подготовка к прогулке, прогулка	17.05–18.30
Уход детей домой	18.30

Зав д/с. \_\_\_\_\_ Алиева, П.М.

Проф.ком д/с. \_\_\_\_\_ Абакарова С.М.